

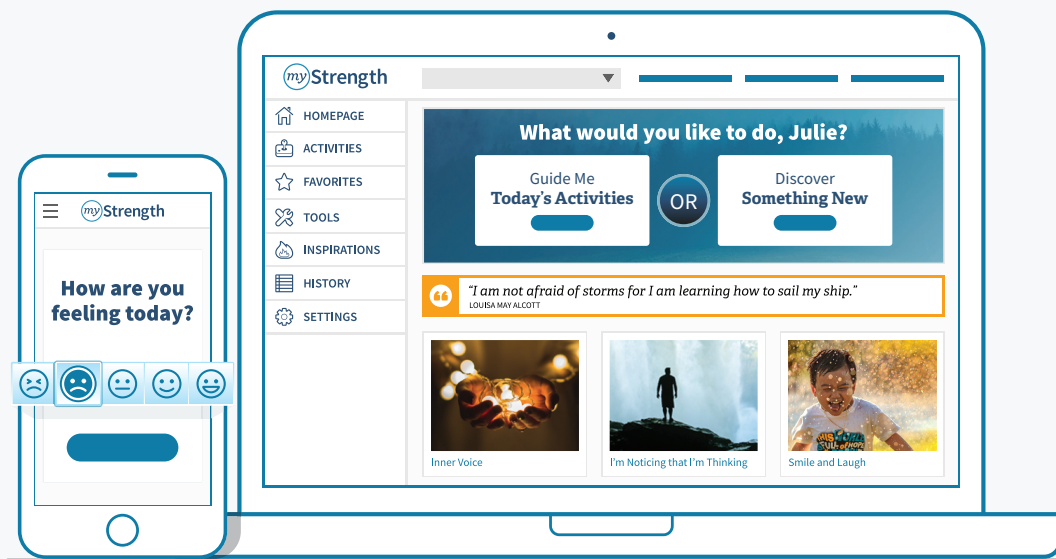
# PERSONAL SUPPORT FOR YOU

## We all have our struggles.

Finding support to focus on your emotional health is important.

## Now you can use web and mobile tools to help you get better and stay mentally strong.

myStrength is safe and secure – just for you. It offers personalized resources to improve your mood. Learning to use myStrength’s tools can help you overcome the challenges you face.



### What myStrength users are saying:

*“It’s nice to have self-guided help that is so accessible.”*

*“myStrength gives me back some of the ‘light’ I had lost.”*

### SIGN UP TODAY

1. Go to <https://mystrength.com/go/epc/texas>
2. Complete the myStrength sign-up process and personal profile.

**myStrength**  
is presented by



FROM  superior healthplan.

# APOYO PERSONAL PARA TI

## Todos tenemos nuestras luchas.

Es importante encontrar apoyo para enfocarte en tu salud emocional.

## Ahora puedes usar herramientas en línea y dispositivos móviles para ayudarte a mejorar y a mantenerte mentalmente fuerte.

myStrength es seguro y estable, pensado para ti. Ofrece recursos personalizados para mejorar tu estado de ánimo. Aprender a usar las herramientas de myStrength, te puede ayudar a superar los desafíos que encaras.



### Qué dicen los usuarios de myStrength:

*“Es agradable tener ayuda autoguiada tan fácilmente accesible.”*

*“myStrength me devuelve parte de la ‘luz’ que había perdido.”*

## INSCRÍBETE HOY

1. Visita <https://mystrength.com/go/epc/texas>
2. Completa el proceso de inscripción de myStrength y llena el perfil personal.

**myStrength**

es presentado por

